



Guide des services d'aide, de soins et d'action sociale favorisant le maintien à domicile au Bas-Vallon

Romont, Vauffelin, Frinvillier,
Plagne, Péry, Orvin, La Heutte

Edition
Septembre 2006

Table des matières

GUIDE DES SERVICES D'AIDE, DE SOINS ET D'ACTION SOCIALE FAVORISANT LE MAINTIEN À DOMICILE AU BAS-VALLON.....	1
TABLE DES MATIÈRES.....	1
AIDE ET SOINS – MÉDECINS	2
PHYSIOTHÉRAPEUTES.....	3
PÉDICURES.....	4
REPAS.....	5
ACHATS.....	7
TRANSPORTS.....	9
GYMNASTIQUE.....	10
SOUTIEN SOCIAL.....	11
SÉCURITÉ.....	13
ASSOCIATIONS / LIGUES.....	14
HABITAT.....	16
NOTES.....	17

Aide et soins - Médecins

Aide et soins

Service d'aide et de soins à domicile du Bas-Vallon Rte Sonceboz 4, 2604 La Heutte Tél : 032 358 53 53	
--	--

Médecins

Dr méd. Jacqueline Hotz Malterres 1, 2603 Péry Tél : 032 485 70 85	Visites à domicile Pharmacie
Dr méd. Miroslav Hubik Cascade 1, 2603 Péry Tél : 032 485 11 32	Visites à domicile Pharmacie
Dr méd. Hans-Peter Richard Ch. des Blanchards 6, 2533 Evilard Tél : 032 322 77 52	Visites à domiciles Pharmacie
Cabinet médical Drs méd. Jean-Philippe Léchet et Philippe Tritten Rte de la Neuveville 13, 2515 Prêles Tél : 032 315 22 11	Visites à domicile Pharmacie

Physiothérapeutes

Mme Mariolijn Jaeggi-Jongert 2603 Péry Tél : 032 485 70 23	
Mme Rebecca Hugelshofer Malterres 1, 2603 Péry Tél : 079 258 43 31	Local chez Dr méd. Hotz
M. Mühlemann La Marchande 11, 2534 Orvin Tél : 032 358 21 66	Drainage lymphatique
Mme Liliane Walker Les Vernes 6, 2534 Orvin Tél : 032 358 11 60	Massage du dos Réflexologie
M. et Mme Nicole et Willy Lehmann Les Moulins 4, 2516 Lamboing Tél : 032 315 29 59	Naturopathe Physio et ostéopathe

Pédicures

Mme Christiane Geiser Rue Gottstatt 51, 2500 Bienne Tél : 032 342 57 46	Visites à domicile
Mme Lavagetti Collège 3, 2604 La Heutte Tél : 032 485 14 52	
Sixtus Mme Sonja Stuchen Hauptstrasse 42, 2533 Evilard Tél : 032 323 41 81	

Repas

Repas sous-vide SASD du Bas-Vallon Rte Sonceboz 4, 2604 La Heutte Tél : 032 358 53 53	Livraison à domicile dans le Bas-Vallon
Cantine Foyer Les Roches Les Oeuches 26, 2534 Orvin Tél : 032 358 09 50	Livraison à domicile à Orvin
Cantine Home Béthel Le Crêt 2, 2534 Orvin Tél : 032 358 12 84	Livraison à domicile à Orvin
PEPPE PIZZA Negro Rte Principale 37, 2534 Orvin Tél: 032 358 16 16	Livraison à domicile
Restaurant Le Bocalino Rte de Reuchenette 1, 2604 La Heutte Tél : 032 485 15 15	A l'emporter
Restaurant La Truite Rue de la Reuchenette 3, 2503 Péry Tél : 032 485 14 10	A l'emporter
Restaurant A la Fontaine Grand-Rue 33, 2603 Péry Tél : 032 485 21 82	A l'emporter

<p>Restaurant du Jura Rue de l'Eglise 3, 2603 Péry Tél : 032 485 11 45</p>	<p>A l'emporter</p>
<p>Hôtel Restaurant « Chinois » Ying Hua-La Crosse de Bâle Le Coin 4, 2534 Orvin Tél : 032 358 12 15 Mobile: 079 299 38 11</p>	<p>A l'emporter</p>
<p>Restaurant Cheval Blanc Francois Villard 2538 Orvin Tél : 032 358 12 82</p>	<p>A l'emporter</p>
<p>Restaurant Eau-Berge du Taubenloch Taubenlochweg 4, 2535 Frinvillier Tél : 032 358 11 32</p>	<p>A l'emporter</p>
<p>Restaurant Au Vieux Grenier 2536 Plagne Tél : 032 358 15 30</p>	<p>A l'emporter</p>
<p>Restaurant Au Chasseur 2536 Plagne Tél : 032 358 16 88</p>	<p>A l'emporter Lorsqu' « Au Vieux Grenier » fermé</p>

Achats

PAM Péry Grand Rue, 2603 Péry Tél : 032 475 10 25	
Alimentation et laiterie Corinne et Francine Jeandrevin Rte d'Évilard 2, 2534 Orvin Tél : 032 358 11 89	Livraison à domicile
Épicerie Marie Marie-Josée Grosjean Le Long-du-Coin Grosjean, 2534 Orvin Tél/Fax : 032 358 11 77	Livraison à domicile
Boulangerie Schaffter Noël Rte Principale 6, 2534 Orvin Tél : 032 358 11 17	Livraison à domicile
Boucherie ambulante Reinhard Frères Grand-Rue 19, 2732 Reconvilier Tél : 032 481 21 31	Vente : <i>mardi, jeudi, samedi</i> Orvin : place du Village, de 08h00 à 11h00 Frinvillier : devant la Truite, dès 11h15

Boulangerie ambulante Hofmann
Grand-Rue 26, 2732 Reconvilier
Tél : 032 481 21 13

Vente :
lundi, mercredi, vendredi

La Heutte: Ch. des
Graviers de 08h10 à 08h25
/ en face du Boccalino de
08h30 à 08h50

Péry-Reuchenette: Tilles
de 09h40 à 10h00 / Place
de l'Eglise de 10h25 à
10h50 / Rière-Ville de
10h55 à 11h05 / Gare
Reuchenette de 11h10 à
11h20

Frinvillier: devant la
Truite de 11h30 à 11h50

mardi, jeudi:

Romont: Place du village
de 10h30 à 10h55

Plagne: en face du
restaurant du Cerf de
11h10 à 12h00

samedi:

Plagne: en face du
restaurant du Cerf de
11h50 à 12h25

Romont: Place du village
de 12h40 à 13h00

Transports

<p>Croix-Rouge Suisse Section Jura Bernois Gare 3, 2710 Tavannes Tél : 032 489 10 03</p>	<p>Transport chez le médecin, en thérapie</p>
<p>Taxi Handi-Cab Ringstrasse 31, 2560 Nidau Tél : 032 322 40 20</p>	<p>Adapté aux chaises roulantes</p>

Gymnastique

Gymnastique des aînés, La Heutte Contact : Mme Nelly Hellmann Tél : 032 485 15 53	Jeudi
Gymnastique des aînés, Péry Contact : Mme Chantal Leuenberger Tél : 032 485 10 73	Lundi
Gymnastique des aînés, Orvin Contact : Mme Monique Villard Tél : 032 358 16 37 Contact : Mme Mireille Villard Tél : 032 358 18 93	Lundi
Gym l'Age d'Or, Plagne Contact : Mme Rose Bassin Tél : 032 358 14 03	Mercredi

Soutien social

Sortie - voyage pour les personnes âgées dans chaque commune Organisée et financée par la Municipalité, la Bourgeoisie et la Paroisse Contact : Communes municipales	1x par année
Noël des aînés dans chaque commune Organisé par la Paroisse Contact : Paroisses	
Rencontres des aînés, La Heutte Tél : 032 485 17 55	Jeux, animations diverses : tous les 2 mardis, d'octobre à avril
Rencontres des aînés, Péry Contact : Mme Rösi Holzer Tél : 032 485 11 30	Repas, jeux, conférences : 1x/mois, de novembre à juin
Rencontres des « 65 et + », Orvin Organisées par la Paroisse Tél : 032 358 11 94	Chaque 2 ^e mercredi du mois
Rencontres des « 65 et + », Orvin Organisées par la Municipalité Tél : 032 358 01 80	Thé dansant, sortie en métairie, etc : 2 à 3x/année
Rencontres de la Paroisse de Vauffelin Tél : 032 358 51 85	Repas, conférences, jeux, musique : 1x/mois, durant l'hiver

Université populaire d'Erguël Case postale 265, 2610 Saint-Imier Tél : 032 489 53 08	Cours Conférences
Mouvement des Aînés du Canton de Berne Rue l'hôpital 19, 2001 Neuchâtel Tél : 032 721 44 44	Activités récréatives, de bien-être Soutien et formation

Sécurité

<p>Croix-Rouge Suisse Section Jura Bernois Gare 3, 2710 Tavannes Tél : 032 489 10 03</p>	<p>Systeme d'alarme Croix-Rouge</p>
<p>Swisscom fixnet Tél : 0800800800 www.swisscom.com/onlineshop ou chez les électriciens et installateurs spécialisés en télécommunication</p>	<p>Systeme d'alarme : TéléAlarm S11</p>

Associations / Ligues

<p>Pro Senectute Jura bernois Rue du pont 4, 2710 Tavannes Tél : 032 482 67 00</p>	<p>Cours de formation Activités sportives Rencontres Manifestations Accompagnement administratif et social</p>
<p>Section des Samaritains Péry-La Heutte Grand Rue, 2603 Péry Tél : 079 587 37 00</p>	<p>Location / vente de matériel Location AVS officielle pour chaises roulantes</p>
<p>Service d'action sociale Courtelary Fleur de Lys, Courtelary Tél : 032 945 17 10</p>	<p>Service social</p>
<p>Service de relève Région Jura bernois Contact : Brigitte Fleury Ch. de la Chapelle 7, 2740 Moutier Tél : 032 493 51 14</p>	
<p>Service volontaire d'assistance aux malades Case postale 7013, 2500 Bienne 7 Tél : 032 373 30 21</p>	
<p>Association des Diabétiques du Jura Bernois Case postale 4, 2610 Saint-Imier Tél : 032 941 41 21</p>	

<p>Association Alzheimer Suisse Antenne Jura Bernois Rue du Nord 13, 2735 Bévillard Tél : 032 492 12 54</p>	<p>Groupe d'entraide</p>
<p>Ligue bernoise contre le cancer Rechberger 2, 2500 Bienne Tél : 032 322 05 88</p>	
<p>Ligue pulmonaire bernoise Contact : Mme Erika Gerber Rue B. Rechberger 2, 2500 Bienne</p>	<p>Service consultation Tél : 032 322 61 72</p> <p>Service des appareils Tél : 032 322 24 69</p>
<p>Association Suisse maladie de Parkinson Rue du 26 mars 32, 2720 Tramelan Tél : 032 487 47 70</p>	<p>Groupe Parkinson Arc Jurassien</p>
<p>Ligue Bernoise contre le rhumatisme Bienne-Jura Rue de la Flore 10, 2500 Bienne 3 Tél : 032 329 32 32</p>	
<p>Alter Ego Contact : Sylvie Cortat Tél : 032 481 21 20</p>	<p>Problèmes de maltraitance à l'égard des personnes âgées</p>
<p>Office bernois de médiation pour les personnes handicapées et en institution Contact : Andrea Lanz Tél : 031 326 38 28</p>	

Habitat

Foyer de jour Vallon Rue de la Gare 14, 2605 Sonceboz Tél : 032 489 20 20	10-15 places « foyer de jour »
Fondation Appartements des Vignolans Pré Bayard 3 2520 La Neuveville Tél : 032 344 99 60 www.vignolans.ch	20 appartements protégés
Foyer Les Roches Les Oeuches 27, 2534 Orvin Tél : 032 358 09 50	43 lits, dont 1 réservé aux séjours de vacances ou convalescence
Home Béthel Le Crêt 2, 2534 Orvin Tél : 032 358 12 84	24 lits, y compris les lits de séjours de vacances ou convalescence 3 places « foyer de jour »
Home Mon Repos ch. des Vignolans 34, La Neuveville Tél : 032 752 14 14 www.mon-repos.ch	120 lits, y compris les lits de court séjour Soins palliatifs
Home La Lisière ch. de la Maison-Blanche 1, Evillard Tél : 032 322 58 51	45 lits, dont 2 réservés aux séjours de vacances et de convalescence
Pour des informations détaillées : www.homejb.ch	

